

REZEPTTIPP

NUTZUNGSBEDINGUNGEN

Voraussetzungen für die Nutzung dieses Rezepts und der zugehörigen Fotos:

- Explizite Nennung des verwendeten Plose Produkts in der Zutatenliste (keine Ergänzung von anderen Markenprodukten zulässig!)
- Angabe des Foto-Copyrights: © Plose Quelle AG
- Veröffentlichung von Rezeptbildern ausschließlich in Verbindung mit dem dazugehörigen Rezepttext

Pumpkin Pie Smoothie mit Plose Mineralwasser



Zutaten für zwei Portionen:

- 300 g Hokkaido-Kürbis
- **330 ml Plose Mineralwasser Naturale**
- 1 Banane
- 1 Orange
- 150 g Naturjoghurt
- 1 EL Mandelmus
- 0,5 EL Honig
- 1 große Prise Zimt
- 1 Prise Salz

Zubereitung:

1. Hokkaido-Kürbis entkernen und in Würfel schneiden. Kürbiswürfel mit 300 ml Plose Mineralwasser Naturale in einen Topf geben, aufkochen und ca. 10 Minuten köcheln, bis der Kürbis gar ist.
2. Den gegarten Kürbis mit der restlichen Kochflüssigkeit zu einem feinen Püree verarbeiten und abkühlen lassen.

3. Kürbispüree mit Banane, Orange, Naturjoghurt, Mandelmus, Honig, Zimt und Salz im Mixer auf höchster Stufe cremig mixen, je nach gewünschter Konsistenz noch etwas Plose Mineralwasser Naturale angießen und untermixen.
4. Den Pumpkin Pie Smoothie auf zwei Gläser verteilen und genießen.

Tipp: Das Kürbispüree kann super auf Vorrat produziert und in Eiswürfelformen im Tiefkühler gelagert werden. Einfach vor Verwendung kurz antauen lassen und wie beschrieben weiterverarbeiten.

Bildmaterial



Bildunterschrift: Pumpkin Pie Smoothie mit dem Plose Mineralwasser. (Bildnachweis: Plose Quelle AG)

Plose Quelle AG

Das Familienunternehmen aus Brixen vertreibt seit über 65 Jahren erfolgreich natürliches Mineralwasser aus dem alpinen Hochgebirge Südtirols. Die Geschichte der Plose Quelle AG begann bereits im Jahr 1952, als der Weinhändler Josef Fellin eine Lebensmittelmesse in Parma/Italien besuchte, wo er an einem Kongress über die Einflüsse von Mineralwasser auf den menschlichen Organismus teilnahm. Fellin erinnerte sich, dass bereits 1913 das Wasser aus den Plose-Quellen oberhalb von Brixen untersucht und als hervorragend eingestuft worden war. Überzeugt von den Eigenschaften, füllte Fellin 1957 erstmals das Wasser in Flaschen ab. Die Plose Quelle AG ist bis heute im Besitz der Familie Fellin; sie betreibt ein modernes Produktionswerk in Brixen, das die Abfüllung des geschätzten Mineralwassers nur nach den strengsten hygienischen Vorschriften erlaubt und somit die Reinheit des Wassers und der anderen Produkte aus dem Hause Plose garantiert. Plose-Produkte sind in Italien, Deutschland und vielen anderen europäischen Ländern erhältlich.

Partner des DZVhÄ



Seit Anfang 2009 kooperiert die Plose Quelle AG mit dem DZVhÄ und pflegt den aktiven Dialog mit deutschen Homöopathen. Gemeinsam mit dem DZVhÄ informiert Plose mittels verschiedener Aktionen homöopathische Ärzte über die positive Wirkung von mineralienarmem Wasser im Rahmen einer homöopathischen Behandlung.



Weiterführende Informationen finden Sie unter www.acquaplose.com/de.

Weitere Informationen und Bildmaterial können Sie gerne anfordern bei:

kommunikation.pur GmbH, Michaela Ogermann, Sendlinger Straße 31, 80331 München,
Telefon: 089.23 23 63 45, Fax: 089.23 23 63 51, plose@kommunikationpur.com